



ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

# ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

человекидуший.рф

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

# ПРОЕКТ



## ГРАНТОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

Проекты, направленные на увеличение числа лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в возрасте старше 20 лет, реализуемые в не менее чем в 43 субъектах Российской Федерации некоммерческими организациями, которые объединяют субъекты предпринимательской деятельности, оказывающие физкультурно-оздоровительные услуги населению.

## НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА:

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»

## СУТЬ ПРОЕКТА:

Всероссийские соревнования по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) для различных социальных и возрастных групп населения с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов

## СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Июль-ноябрь 2021 года.

## СУММА ГРАНТА:

- Заявленная 7 950 250 рублей;
- Выделенная 5 075 570 рублей.



# ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ПОКАЗАТЕЛИ



## ЦЕЛИ

- Повышение ежедневной двигательной активности разных социальных и возрастных групп населения.
- Содействие реализации государственной политики в области развития физической культуры и массовых видов спорта.

## ЗАДАЧИ

- Создание всероссийской соревновательной системы по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) на основе мобильного приложения по подсчёту шагов;
- Проведение чемпионата России по фоновой ходьбе для корпоративных, муниципальных, студенческих команд, команд пенсионеров и групп ЗОЖ;
- Популяризация естественных методов оздоровления через внедрение и развитие соревнований по фоновой ходьбе;
- Создание дополнительных мотивационных инструментов для повышения ежедневной двигательной активности.

## ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

- Не менее 43 регионов;
- Не менее 15 000 участников старше 20 лет.



# ЭТАПЫ ПРОЕКТА



## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

01.07.2021 — 09.09.2021

- Разработка условий участия в соревнованиях
- Формирование организационного комитета по проведению соревнований «Человек идущий»
- Формирование команд Участников программы
- Тестирование платформы и мобильного приложения по подсчёту шагов
- Разработка методических материалов для участников Программы

## ОСНОВНОЙ ЭТАП

10.09.2021 — 15.11.2021

- Подключение участников соревнований к платформе по подсчёту шагов
- Проведение 1 (предварительного) этапа соревнований
- Подведение промежуточных итогов
- Проведение 2 (основного) этапа соревнований

## ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП

15.11.2021 — 28.11.2021

- Подведение итогов
- Награждение победителей



# ГЕОГРАФИЯ–2021

84 субъекта РФ, 700 городов



# УЧАСТНИКИ-2021

65 000 человек всего, из них 49 421 – старше 20 лет



29627 чел.

ОРГАНИЗАЦИИ



9464 чел.

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ



3904 чел.

ОБЪЕДИНЕНИЯ  
ГРАЖДАН



3398 чел.

ОБЪЕДИНЕНИЯ  
ПЕНСИОНЕРОВ



3028 чел.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
УЧРЕЖДЕНИЯ



# ВОВЛЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ



## Информирование населения



# СХЕМА РЕАЛИЗАЦИИ



Организация,  
муниципалитет  
1, 2, 3, 4, 5 ...



Команда  
20—50 человек



Сумма шагов всей  
команды за день



Среднеарифметическая  
сумма шагов всей  
команды за время  
соревнований



Победитель  
соревнований

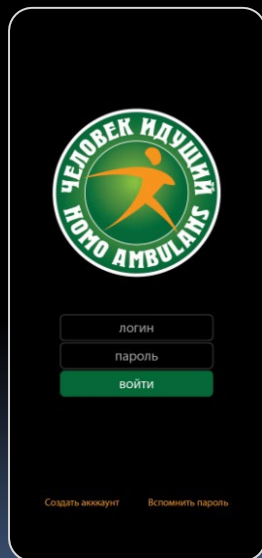




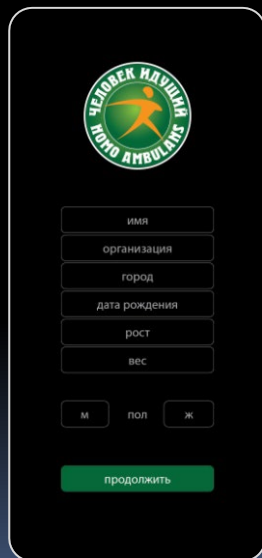
# МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



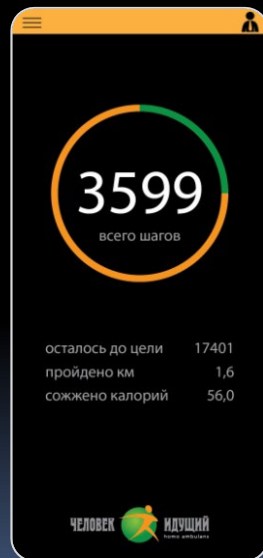
геймификация



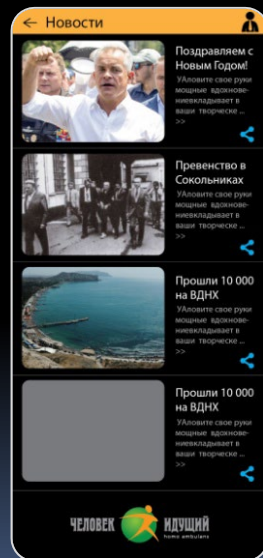
персонализация



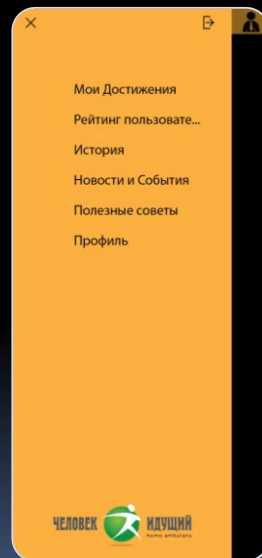
фиксация



сопровождение



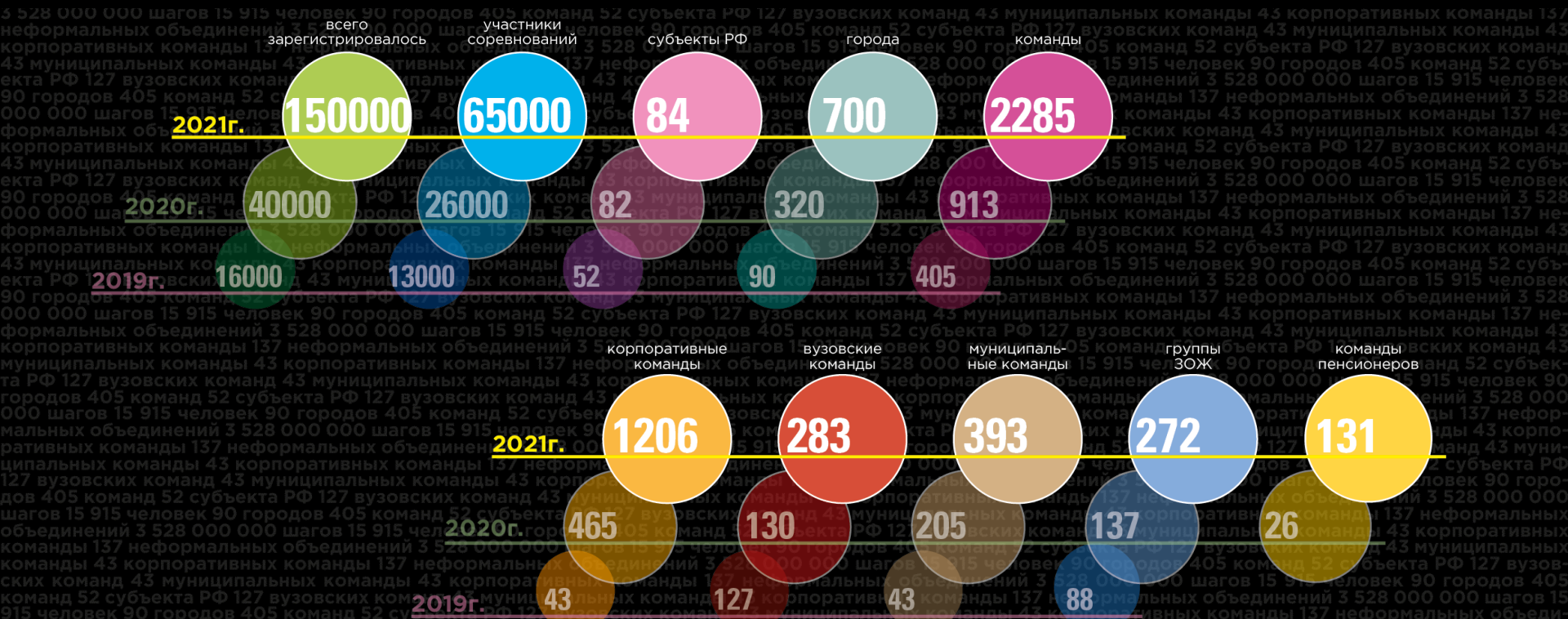
контроль



систематизация



# ДИНАМИКА 2019-21гг.



# СТАТИСТИКА–2021



150 000 чел. зарегистрировалось

65 000 участников соревнований

49 421 чел. от 20 лет и старше

84 субъекта РФ

700 городов

2285 команд

1206 корпоративных команд

393 муниципальных команд

283 вузовских команд

272 групп ЗОЖ

131 команд пенсионеров



# СТАТИСТИКА–2021



На примере корпоративных соревнований

## ИМТ

Пол	Нормальный	Избыточный	Ожирение	Всего
Женский	10229	4113	1924	16266
Мужской	3288	2477	772	6537
Всего	13517	6590	2696	22803

## АКТИВНОСТЬ

ИМТ	Недостаточная	Достаточная	Всего
Нормальная	10661	2856	13517
Избыточная	5181	1409	6590
Ожирение	2256	440	2696
Всего	18098	4705	22803

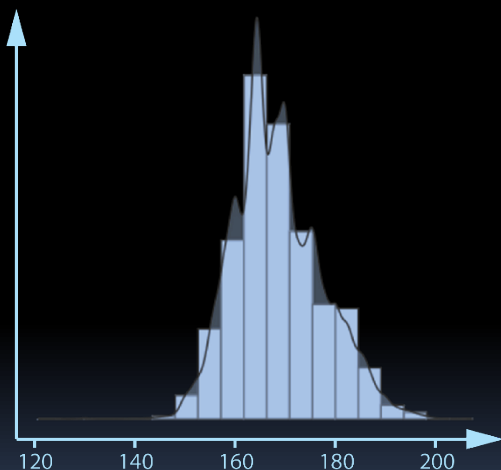


# СТАТИСТИКА–2021



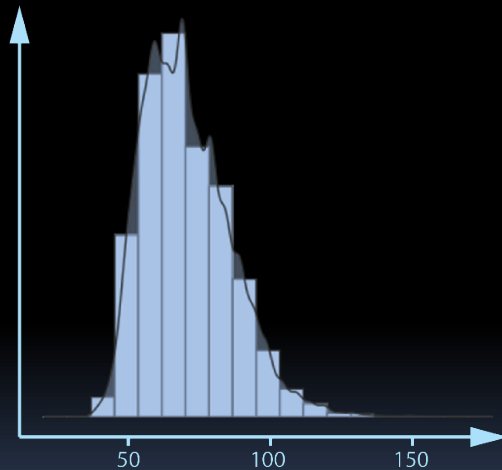
На примере корпоративных соревнований

## Рост



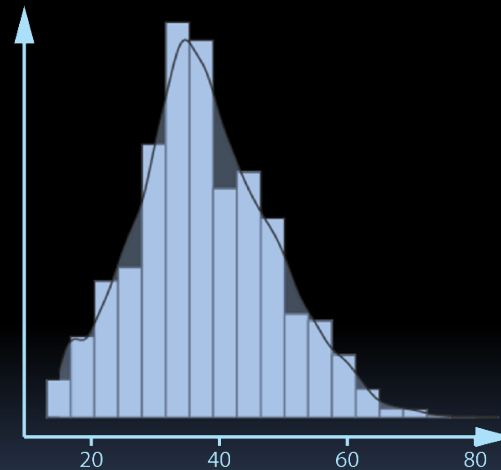
Комментарий: Больше всего людей  
ростом от 160 до 180 см.

## Вес



Комментарий: Больше всего людей  
весом от 60 до 90 кг.

## Возраст



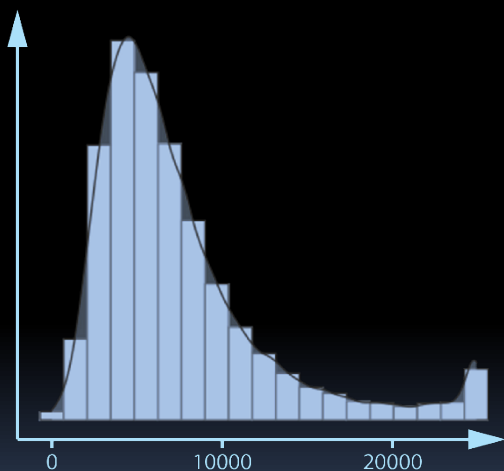
Комментарий: Больше всего людей  
возрастом от 32 до 52 лет.

# СТАТИСТИКА–2021



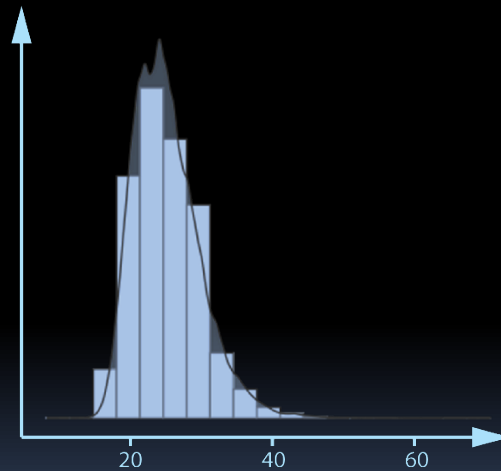
На примере корпоративных соревнований

## Кол-во шагов



Комментарий: Больше всего людей с количеством шагов от 3 до 9 тысяч шагов день.

## Индекс массы тела



Комментарий: Больше всего людей с ИМТ от 20 до 32.



# НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ–2021



28 ноября 2021 года, МИЦ «Известия»



# ЛИЦА ПРОЕКТА





# САТЕЛЛИТНЫЕ ПРОЕКТЫ–2021

Соревнования



ГОД	НАЗВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЯ	УЧАСТНИКИ	ГОРОДА
2021 апрель	Открытые межмуниципальные соревнования	18 869	195
2021 май	Командные соревнования в рамках акции «Дойти до Берлина!»	10 588	137
2021 июнь	Внутрикорпоративные соревнования для подразделений «ОАО «РЖД»	11 357	149
2021-22 декабрь- январь	Соревнования «Новогодние маршруты здоровья» в индивидуальном зачёте и в командном для семейных и сборных команд	14 670	519



# ИНТЕГРАЦИЯ ПРОЕКТА

В проекты Минспорта России



<b>Я ВЫБИРАЮ СПОРТ</b>	<b>ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ</b>
<b>Проект «Работа с гражданами по месту жительства»</b>	Муниципальные командные соревнования (43-2019г., 205-2020г., 393-2021г.)
<b>Проект «Развитие корпоративного спорта (ФКС для работающих)»</b>	Корпоративные командные соревнования (43-2019г., 465-2020г., 1206-2021г.) (ПАО «Россети», ГК «Роскосмос», ПАО «Сбербанк», ОАО «Газпром», ПАО «Россети», ОАО «РЖД», АО «Почта России», ПАО «МТС», ПАО «Татнефть», ПАО «Транснефть», ПАО «Сбербанк», ПАО «Норильский Никель», ПАО «НК Роснефть», «Группа ГАЗ», ПАО «СИБУР Холдинг», АО «Красмаш», ТПП РФ и региональные ТПП, Экспоцентр, Центр Международной торговли, Федеральная Налоговая Служба России, Объединённые Профсоюзы )
<b>Проект «Я выбираю»</b>	Индивидуальные соревнования, методическое сопровождение, конвертация шагов в бонусы (мотивация)
<b>Проект «Кадры решают» (непрерывное развитие профессионалов отрасли)</b>	Образовательная программа «Инструктор ЗОЖ и ГТО»
<b>Проект «Эффективная инфраструктура»</b>	Пешеходные маршруты, спортивная инфраструктура. Массовый спорт для старшего поколения — ходьба. Единый цифровой реестр пешеходных маршрутов России
<b>Проект «Спорт на ладони»</b>	Социальная цифровая платформа, мобильное приложение (цифровизация учёта и контроля двигательной активности)



# СМИ И СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



## Публикации

Более 250. Основные федеральные - Известия, РИА Новости - Спорт, Спорт-Экспресс, Комсомольская правда, Российская газета, Матч-ТВ.

## Сопровождение соревнований



# ОРГАНИЗАТОРЫ

ПРИ ФИНАНСОВОЙ ПОДДЕРЖКЕ



# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОЕКТА



СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ