

## **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»**

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

### **Семейные команды: предварительный этап**

Семейные командные соревнования в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022».

Во время предварительного этапа капитаны команд продолжают регистрировать и обучать участников, а также заявлять команды для участия в Чемпионате. Результаты предварительного этапа являются ориентировочными, в зачет Чемпионата не идут. Все команды, завершившие предварительный этап будут автоматически перенесены в основной этап Чемпионата.

Численность и описание команд: от 3 до 20 человек, имеющих родственные связи, а также включающих друзей и соседей.

Сроки проведения (время московское):  
предварительный этап – 00.00 часов 10.09. - 23.59 часов 10.10.2022 года;  
основной этап – 00.00 часов 15.10. – 23.59 часов 15.11. 2022 года.

Победителем станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников. Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Организатор оставляет за собой право учреждения дополнительных номинаций.

По итогам предварительного этапа всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

### **Корпоративные команды: предварительный этап**

Корпоративные командные соревнования в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022».

Во время предварительного этапа капитаны команд продолжают регистрировать и обучать участников, а также заявлять команды для участия в Чемпионате. Результаты предварительного этапа являются ориентировочными, в зачет Чемпионата не идут. Все команды, завершившие предварительный этап будут автоматически перенесены в основной этап Чемпионата.

Численность и описание команд: от 20 до 50 человек, работающих в одной организации.

Сроки проведения (время московское):  
предварительный этап – 00.00 часов 10.09. - 23.59 часов 10.10.2022 года;  
основной этап – 00.00 часов 15.10. – 23.59 часов 15.11. 2022 года.

Победителем станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников. Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Организатор оставляет за собой право учреждения дополнительных номинаций.

По итогам предварительного этапа всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

### **Студенческие команды: предварительный этап**

Студенческие командные соревнования в рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022».

Во время предварительного этапа капитаны команд продолжают регистрировать и обучать участников, а также заявлять команды для участия в Чемпионате. Результаты предварительного этапа являются ориентировочными, в зачет Чемпионата не идут. Все команды, завершившие предварительный этап будут автоматически перенесены в основной этап Чемпионата.

Численность и описание команд: от 20 до 50 человек, учащихся или работающих в одном учебном заведении.

Сроки проведения (время московское):

предварительный этап – 00.00 часов 10.09. - 23.59 часов 10.10.2022 года;

основной этап – 00.00 часов 15.10. – 23.59 часов 15.11. 2022 года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников. Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Организатор оставляет за собой право учреждения дополнительных номинаций.

По итогам предварительного этапа всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

### **Муниципальные команды: предварительный этап**

Соревнования муниципальных команд в рамках чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022».

Во время предварительного этапа капитаны команд продолжают регистрировать и обучать участников, а также заявлять команды для участия в Чемпионате. Результаты предварительного этапа являются ориентировочными, в зачет Чемпионата не идут. Все команды, завершившие предварительный этап будут автоматически перенесены в основной этап Чемпионата.

Численность команд: от 20 до 50 человек, проживающих на территории одного муниципалитета.

Сроки проведения (время московское):

предварительный этап – 00.00 часов 10.09. - 23.59 часов 10.10.2022 года;

основной этап – 00.00 часов 15.10. – 23.59 часов 15.11. 2022 года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников. Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Организатор оставляет за собой право учреждения дополнительных номинаций.

По итогам предварительного этапа всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

### **Команды пенсионеров: предварительный этап**

Соревнования среди команд пенсионеров в рамках чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022».

Во время предварительного этапа капитаны команд продолжают регистрировать и обучать участников, а также заявлять команды для участия в Чемпионате. Результаты предварительного этапа являются ориентировочными, в зачет Чемпионата не идут. Все команды, завершившие предварительный этап будут автоматически перенесены в основной этап Чемпионата.

Численность и описание команд: от 5 до 20 человек в возрасте 55+ независимо от места проживания.

Сроки проведения (время московское):

предварительный этап – 00.00 часов 10.09. - 23.59 часов 10.10.2022 года;

основной этап – 00.00 часов 15.10. – 23.59 часов 15.11. 2022 года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников. Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Организатор оставляет за собой право учреждения дополнительных номинаций.

По итогам предварительного этапа всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

### **Групп ЗОЖ: предварительный этап**

Соревнования среди команд неформальных объединений граждан «Групп ЗОЖ» в рамках чемпионата Росси по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022».

Во время предварительного этапа капитаны команд продолжают регистрировать и обучать участников, а также заявлять команды для участия в Чемпионате. Результаты предварительного этапа являются ориентировочными, в зачет Чемпионата не идут. Все команды, завершившие предварительный этап будут автоматически перенесены в основной этап Чемпионата.

Численность и описание команд: от 10 до 20 человек в любом возрасте независимо от места проживания.

Сроки проведения (время московское):  
предварительный этап – 00.00 часов 10.09. - 23.59 часов 10.10.2022 года;  
основной этап – 00.00 часов 15.10. – 23.59 часов 15.11. 2022 года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников. Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Организатор оставляет за собой право учреждения дополнительных номинаций.

По итогам предварительного этапа всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

## **ОСНОВНОЙ ЭТАП ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»**

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

### **Семейные команды: основной этап**

В рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» пройдут семейные командные соревнования.

Основной этап – является зачетным, соревнования проводятся на результат. Капитан имеет право на замену участников команды по уважительной причине и по согласованию с организатором (через службу технической поддержки).

Численность и описание команд: от 3 до 20 человек, имеющих родственные связи, а также включающих друзей и соседей.

Сроки проведения:  
с 15.10. по 15.11. 2022года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Победители получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Все участники получают электронные сертификаты участников.

По итогам соревнований всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

### **Корпоративные команды: основной этап**

В рамках Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» пройдут корпоративные командные соревнования.

Основной этап – является зачетным, соревнования проводятся на результат. Капитан имеет право на замену участников команды по уважительной причине и по согласованию с организатором (через службу технической поддержки).

Численность и описание команд: от 20 до 50 человек, работающих в одной организации.

Сроки проведения:  
с 15.10. по 15.11. 2022года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Победители получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Все участники получают электронные сертификаты участников.

По итогам соревнований всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

#### **Студенческие команды: основной этап**

В рамках чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» пройдут студенческие командные соревнования.

Основной этап – является зачетным, соревнования проводятся на результат. Капитан имеет право на замену участников команды по уважительной причине и по согласованию с организатором (через службу технической поддержки).

Численность команд: от 20 до 50 человек, учащихся или работающих в одном учебном заведении.

Сроки проведения:  
с 15.10. по 15.11. 2022года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Победители получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Все участники получают электронные сертификаты участников.

По итогам соревнований всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

#### **Муниципальные команды: основной этап**

В рамках чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» пройдут соревнования муниципальных команд.

Основной этап – является зачетным, соревнования проводятся на результат. Капитан имеет право на замену участников команды по уважительной причине и по согласованию с организатором (через службу технической поддержки).

Численность команд: от 20 до 50 человек, проживающих на территории одного муниципалитета.

Сроки проведения:  
с 15.10. по 15.11. 2022года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Победители получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Все участники получают электронные сертификаты участников.

По итогам соревнований всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

#### **Команды пенсионеров: основной этап**

В рамках чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» пройдут соревнования среди команд пенсионеров.

Основной этап – является зачетным, соревнования проводятся на результат. Капитан имеет право на замену участников команды по уважительной причине и по согласованию с организатором (через службу технической поддержки).

Численность и описание команд: от 5 до 20 человек в возрасте 55+ независимо от места проживания.

Сроки проведения:  
с 15.10. по 15.11. 2022года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Победители получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Все участники получают электронные сертификаты участников.

По итогам соревнований всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.

#### **Групп ЗОЖ: основной этап**

В рамках чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2022» пройдут соревнования среди команд неформальных объединений граждан «Групп ЗОЖ».

Основной этап – является зачетным, соревнования проводятся на результат. Капитан имеет право на замену участников команды по уважительной причине и по согласованию с организатором (через службу технической поддержки).

Численность и описание команд: от 10 до 20 человек в любом возрасте независимо от места проживания.

Сроки проведения:  
с 15.10. по 15.11. 2022года.

Победителем соревнования станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов, побеждает команда с наибольшим количеством участников.

Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.

Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Победители получают кубки, медали, значки, дипломы победителей, соответствующих достоинств. Все участники получают электронные сертификаты участников.

По итогам соревнований всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые можно конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ у наших партнёров.