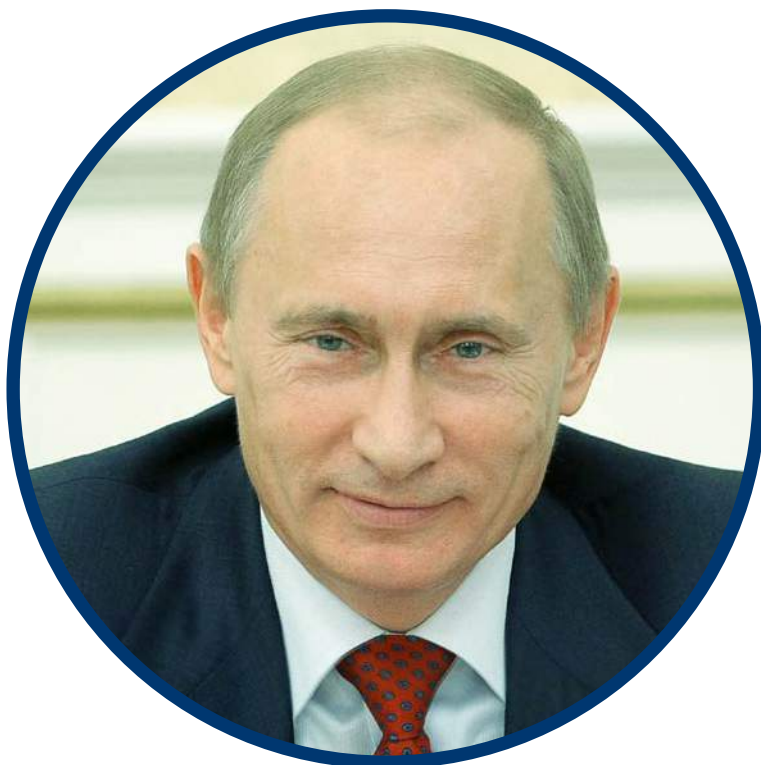




ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»

2019

**ОСНОВНЫЕ
ПРОЕКТЫ**



ПРЕЗИДЕНТ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
В.В. ПУТИН

... Отмечу плодотворную востребованную работу
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья
нации». Её востребованные проекты и инициативы, направленные
на развитие отечественной медицинской науки, продвижение
ценностей здорового образа жизни в нашей стране,
консолидацию профессионального сообщества вокруг единых
целей и задач – заслуживают самого глубокого признания.

**Из Приветствия организаторам и участникам
Всероссийского форума «Здоровье нации –
основа процветания России»**

ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



ПРЕЗИДЕНТ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ
АКАДЕМИК
ЛЕО АНТОНОВИЧ БОКЕРИЯ

«Сегодня мы начинаем выполнять сложнейшие обязанности, которые пока не может выполнить никто другой. Будем реалистами – трудностей на нашем пути много. Но если вначале не всё будет получаться, как задумано, мы не должны опускать руки. Не имеем права».

**Из выступления на Учредительном съезде
Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».
Июнь 2003 года**

ПРЕЗИДИУМ ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ



АБРАМОВ
Сергей Александрович

Председатель наблюдательного совета, партнер компании Беринг Восток «Кэпитал Партнерс»



АНТЮХОВ
Виктор Николаевич

Вице-президент, Генеральный директор Благотворительного фонда Лиги здоровья нации



ВЕЛИХОВ
Евгений Павлович

Президент Российского научного центра «Курчатовский институт», почетный Секретарь Общественной палаты РФ



Глыбочко
Пётр Витальевич

Ректор Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова



КАГРАМАНЯН
Игорь Николаевич

Член Совета Федерации Федерального собрания РФ



КАТЫРИН
Сергей Николаевич

Президент Торгово-промышленной палаты РФ



КИСЕЛЕВ
Дмитрий Константинович

Генеральный директор российского международного информационного агентства «Россия сегодня», заместитель генерального директора ВГТРК



КОНОНОВ
Николай Васильевич

Вице-президент Лиги здоровья нации



ОНИЩЕНКО
Геннадий Григорьевич

Помощник Председателя Правительства РФ



РОДНИНА
Ирина Константиновна

Трёхкратная олимпийская чемпионка, Десятикратная чемпионка мира, Депутат Государственной Думы



САДОВНИЧИЙ
Виктор Антонович

Ректор Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова



ШВЫДКОЙ
Михаил Ефимович

Специальный представитель Президента РФ по международному культурному сотрудничеству

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

СТРУКТУРА

Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» учреждена в 2003 году по инициативе выдающихся общественных и государственных деятелей, обеспокоенных состоянием здоровья нации. Создание Лиги поддержали специалисты различных областей знания, связанных с охраной здоровья населения, по всей России. В 67-ми субъектах Российской Федерации созданы и работают региональные отделения.

Президент организации Л.А. Бокерия. В Президиум входят: Абрамов С.А., Антюхов В.Н., Велихов Е.П., Кононов Н.В., Кобзон И.Д., Катырин С.Н. Онищенко Г.Г., Садовничий В.А., Роднина И.К., Швыдкой М.Е.

СТАТУС

Лига является связующим звеном между российской общественностью, бизнес структурами и органами государственной власти на самых различных уровнях в решении задач развития здравоохранения и пропаганды здорового образа жизни. В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации с 2007 года является оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Здравоохранение
- Формирование здорового образа жизни
- Развитие спорта
- Охрана окружающей среды
- Образование и воспитание
- Благотворительность

ПРОЕКТЫ

Лига здоровья нации сегодня – крупнейшая в России общественная организация, которая на системной основе реализует целый ряд масштабных проектов федерального уровня, направленных на оздоровление граждан России:

В соответствии с распоряжениями Президента России Лига здоровья нации:

- в 2006 году получила средства для организации Центра поддержки некоммерческих организаций,
- с 2007 года определена оператором по предоставлению некоммерческим организациям грантов для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

В соответствии с решениями Президиума Лиги здоровья нации Лига на системной основе реализует

Программы и проекты:

- Национальный общественный проект «Общество против наркотиков» (с 2006 по н.в.)
- Национальный общественный проект «Россия без табака» (2008 по н.в..)
- Национальный общественный проект «Безалкогольная Россия» (с 2009 по н.в.)
- Молодёжный общественный проект «Моя альтернатива» (с 2011 по н.в.)
- Комплексная общественная программа «Здоровье населения» (с 2011 по н.в. реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения).

ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

Справка

Подпрограммы:

- о Профилактическая информационно-образовательная программа «Профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний носоглотки».
 - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Диабет: время действовать!»
 - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Сохрани слух».
 - о Общественная программа «Мобильные центры здоровья».
 - о Профилактическая информационно-образовательная программа «Активное долголетие»
 - о Информационно-образовательная программа «Здоровый дом для здоровой семьи»
-
- Общественный центр здоровья (Павильон №5 ВДНХ) (с 2007 по н.в.)
 - Общественное движение «Гражданское общество за здоровый образ жизни» (2006 по н.в.)
 - Общественная программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО (2014 г. по н.в.)

Акции, мероприятия:

- Всероссийская благотворительная акция «Прикоснись к сердцу ребёнка» (2004-2014гг.)
- Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» (2005 по н.в.)
- Всероссийская профилактическая акция «Проверь своё сердце» (2007 по н.в.)
- Всероссийская спортивно-пропагандистская акция «Марафон здоровья» (2005-2015 гг.)
- Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» (2006 по н.в.)
- Межгосударственный форум государств-участников СНГ «Здоровье населения – основа процветания стран Содружества» (2012, 2013 гг.)
- Всероссийский форум «Государство и общество: сотрудничество во имя развития» (2015 г.)
- Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» (2014 г. по н.в.)

Издательские проекты:

- Энциклопедия «Общество против наркотиков» (2006 г.)
- Альманах «Физическое и духовное здоровье нации» (2005–2008 гг.)
- Атлас «Здоровье России» (Совместно с институтом здоровья Лиги здоровья нации, 10 выпусков, 2005-2015 гг.)
- Национальный доклад «Всё о холестерине» (2010 гг.)
- Каталог победителей конкурса по предоставлению грантов для реализации социально-значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды. (2008-2014 гг.)

Все мероприятия Лиги активно поддерживаются государственными и общественными структурами и широко освещаются федеральными и региональными средствами массовой информации. Основные проекты Лиги традиционно включаются в планы научно-практических мероприятий профильных министерств, агентств и служб. Ежегодно в мероприятиях Лиги здоровья нации принимают участие более миллиона человек.

Лига здоровья нации имеет договора о сотрудничестве с Министерством здравоохранения РФ, С Министерством спорта РФ, с Министерством природных ресурсов и экологии РФ, с целым рядом региональных администраций, включая Департамент здравоохранения Правительства города Москвы.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЛЗН В КАЧЕСТВЕ ОПЕРАТОРА ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГРАНТОВ НЕКОММЕРЧЕСКИМ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ

В 2007-ом году в соответствии с Распоряжениями Президента России Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации» впервые была определена оператором по предоставлению грантов на конкурсной основе некоммерческим неправительственным организациям для реализации социально значимых проектов в сфере пропаганды здорового образа жизни, охраны здоровья населения и охраны окружающей среды.

С 2007-го по 2017-ый год, Лигой было проведено 14 конкурсов по предоставлению грантов в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества на общую сумму 2 898 767 тыс. рублей. Всего за эти годы на конкурсы поступило 14325 заявок. В разные годы, в среднем от 80 до 84% заявок, было допущено к конкурсам. Из них победителями стали 1607 заявок. Средняя сумма гранта составила 1 804 000 рублей. Среди победителей были представлены все Субъекты Российской Федерации.

В Операторскую компетенцию Лиги здоровья нации в разные годы входили различные направления финансирования, но основными были и остаются следующие темы: формирование здорового образа жизни (в том числе профилактика курения, алкоголизма и наркомании); охрана здоровья; развитие физической культуры и спорта (за исключением профессионального спорта); охрана окружающей среды и формирования экологической культуры, а также социальная поддержка людей с ограниченными возможностями.

В связи с реорганизацией процесса предоставления финансовой помощи общественным организациям, реализующим социально значимые проекты, в 2016 году Лига здоровья нации выступила одним из учредителей Фонда президентских грантов, и завершила свою деятельность в качестве оператора по предоставлению грантов некоммерческим неправительственным организациям в рамках Президентской программы поддержки развития институтов гражданского общества.

В рамках своей компетенции Лига здоровья нации в течение 2017 года проводила проверку отчётной документации грантополучателей на предмет целевого расходования средств. 25 декабря 2017 года в соответствии со своими обязательствам Лига передала отчётные документы о расходовании средств грантов в Управление делами Президента РФ.

В качестве оператора по предоставлению грантов Лигой здоровья нации была проведена оценка деятельности некоммерческих организаций в сферах операторской компетенции ЛЗН. Сформирована собственная база данных об НКО, работающих в этой сфере, о реализуемых ими проектах и проблемах развития общественного сектора в этой области. Банк данных Лиги здоровья нации является уникальным и не имеет аналогов. Архив конкурсной и отчётной документации за весь период работы в качестве грантооператора находится на хранении в Лиге здоровья нации.

СПРАВКА

о результатах конкурсов по выделению грантов ННО За период с 2007 по 2016 годы

Общая сумма предоставленных Грантов	2 898 767 тыс. р.
Количество поступивших заявок	14 325
Общая запрашиваемая сумма	51 403 827 тыс. р.
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Количество победителей Конкурса	1 607
Количество федеральных округов	Все
Количество субъектов федерации	Все
Средняя сумма Гранта	1 804 тыс. р.

Основные направления проведенных конкурсов

Грантовое направление	Количество заявок	Количество победителей
Пропаганда здорового образа жизни (включая развитие спорта)	6 646	689
Охрана здоровья населения	2 391	225
Охрана окружающей среды	1 697	176

Р



**ЗДОРОВЬЕ
РОССИИ**

АТЛАС

Под редакцией
Л.А. Бокерия



ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ
ОСНОВА ПРОЦВЕТЕНИЯ РОССИИ



АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийский форум «Здоровье нации – основа процветания России» является крупнейшим ежегодным общественным междисциплинарным мероприятием, посвящённым вопросам формирования здорового образа жизни и охраны здоровья граждан РФ.

Программа форума традиционно предусматривает проведение широкого спектра научно-практических конгрессов, конференций и круглых столов по актуальным проблемам здравоохранения, социальной и демографической политики, развития образования и массового спорта, охраны культурного достояния и окружающей среды.

Помимо конгрессных мероприятий в рамках форума ежегодно проходит Всероссийская выставка-смотр федеральных и региональных социальных проектов, реализуемых в сфере формирования здорового образа жизни и охраны здоровья, обеспечения экологической безопасности, развития образования, физкультуры и спорта. Отдельный раздел выставки посвящался товарам и услугам для здорового образа жизни. По итогам выставки лучшие проекты награждаются медалями, дипломами и памятным знаками Форума.

ИЗ ИСТОРИИ

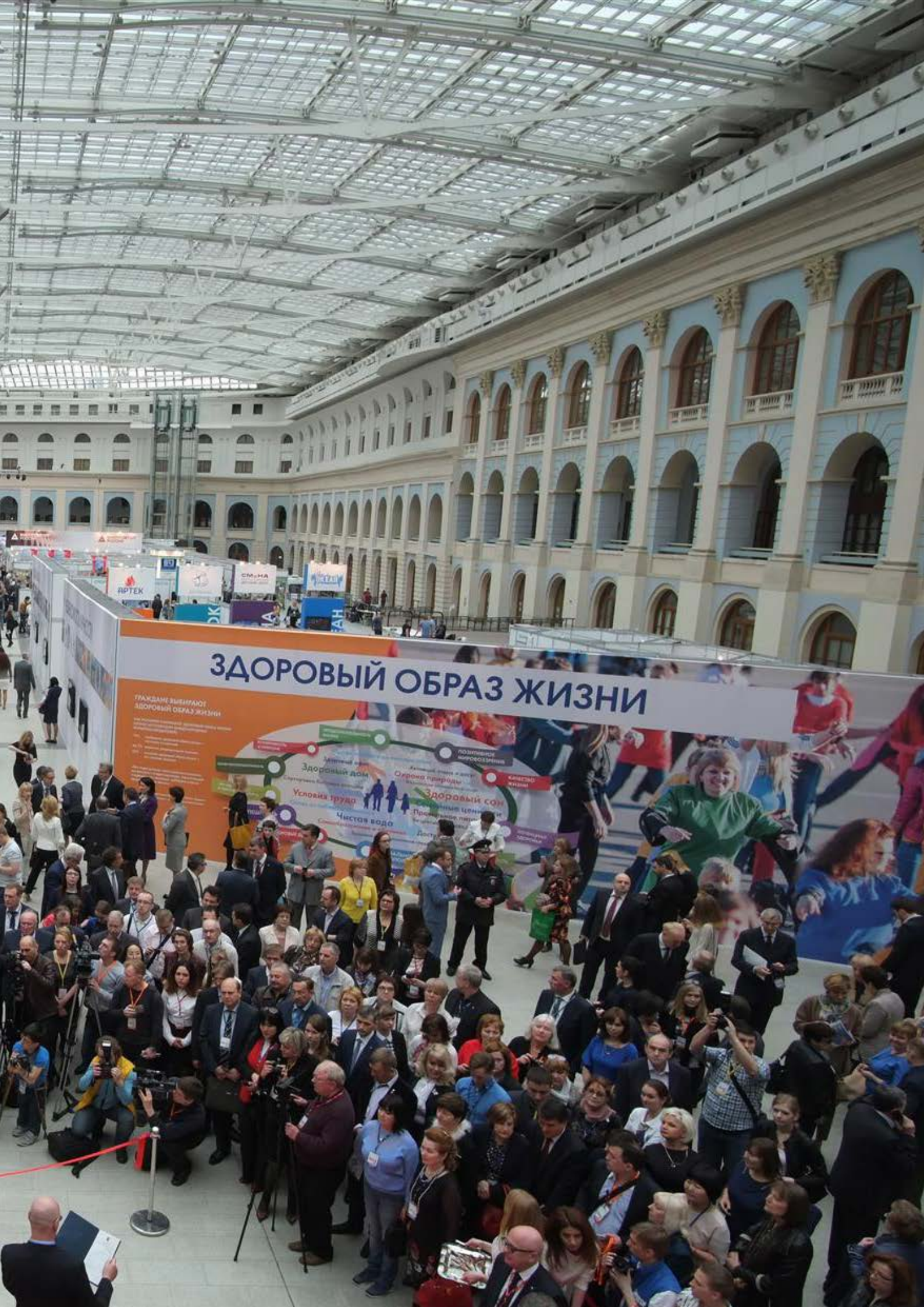
Форум проводится с 2005 года по актуальным направлениям формирования здорового образа жизни на центральных выставочных площадках Москвы: ВДНХ, ЦВЗ «Манеж», Выставочный комплекс Гостиных дворов.

Организаторы: Лига здоровья нации и Минздрав России.

Поддержка: Министерства и ведомства РФ, администрации регионов, Правительство Москвы, Агентство стратегических инициатив, ФНПР, РСПП, ТПП, бизнес-структуры.

Основная задача: выявление и демонстрация лучшего опыта в сфере формирования ЗОЖ, создание условий для дальнейшего тиражирования.

Ежегодно участвуют: около 10 министерств и ведомств, 30 регионов, более 120 участников выставки, свыше 50 тысяч участников деловых мероприятий, более 20 тысяч посетителей.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ГРАЖДАНЕ ВЫБИРАЮТ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

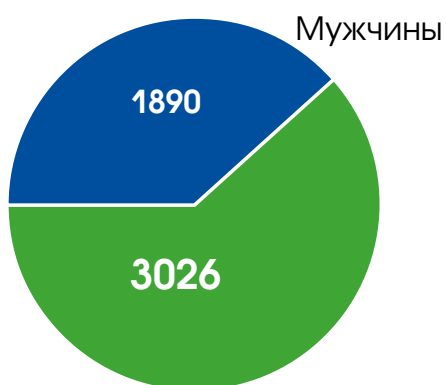


Вот что вы можете сделать для своего здоровья:

- 1. Следите за своим здоровьем.
- 2. Ведите здоровый образ жизни.
- 3. Избегайте вредных привычек.
- 4. Регулярно занимайтесь спортом.
- 5. Ешьте здоровую пищу.
- 6. Спите достаточно.
- 7. Избегайте стресса.
- 8. Регулярно проходите медицинские обследования.
- 9. Избегайте травм.
- 10. Не курите и не пейте алкоголь.

СТАТИСТИКА

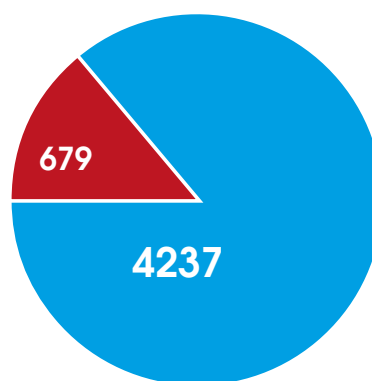
Аудитория форума – 2019



Женщины

Пол:

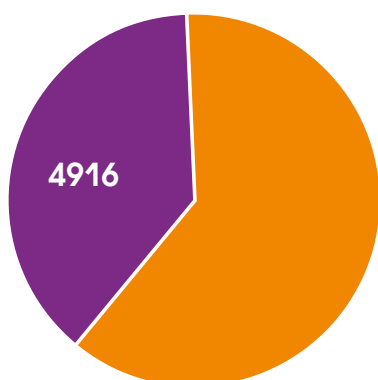
- мужчины — 1890 чел.;
- женщины — 3026 чел.



Цель посещения

Цель посещения:

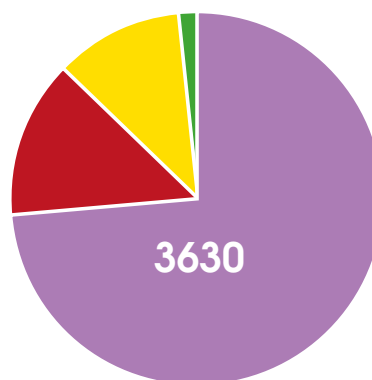
- профессиональный интерес — 4237 чел.;
- личный интерес — 679 чел.



Посетители и участники

Посетители:

- посетителей — более 14 000 чел.;
- зарегистрированных целевых посетителей — 4916 чел.



Сфера деятельности

Сфера деятельности:

- Госструктуры — 3630 чел.
- Бизнес — 661 чел.
- НКО — 553 чел.
- Пресса — 72 чел.

СХЕМА ПРОЕКТА

Пленарное заседание

Конгрессы



Отраслевые и межотраслевые конференции, научно-практические симпозиумы, лекции и мастер-классы

Семинары для представителей социальных блоков администраций регионов по изучению и продвижению лучшего опыта в сфере межведомственного взаимодействия по реализации региональных программ формирования здорового образа жизни и борьбы с неинфекционными заболеваниями

Специальные мероприятия в рамках программы «Здоровый муниципалитет» (совместно с ОКМО)

Выставка



Вводный раздел

Здравоохранение и охрана здоровья

Условия и охрана труда. Социальная ответственность бизнеса

Комфортная среда для жизни и развития

Физическая культура, массовый спорт, содержательный досуг

Здоровое питание

Здоровьесберегающие технологии в образовании

Региональный раздел

Специальный раздел «Равные права — Равные возможности»

Оборудование, снаряжение, товары и услуги для ведения здорового образа жизни

Конкурс



Конкурс региональных экспозиций выставки

Конкурс программ и проектов «Здоровье нации»

Конкурс «Моя альтернатива» — лучшие молодежные проекты

Конкурс «Здоровый муниципалитет» — лучшие муниципальные практики в сфере ЗОЖ

Молодёжный фестиваль «Моя альтернатива»



Подведение итогов Всероссийского интернет-конкурса

Круглые столы

Мастер-классы

Концерт





НАЦИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ПРОЕКТ
МОЯ АЛЬТЕРНАТИВА



АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Национальный молодежный проект «Моя альтернатива» направлен на выявление, поощрение и распространение лучших форм молодёжного досуга, отвечающих принципам здорового образа жизни, пропагандирующих физическую и социальную активность, а так же неприятие табака, алкоголя и наркотиков.

В рамках проекта ежегодно проходят Всероссийский Интернет-конкурс на лучший сюжет об активных формах молодёжного досуга, молодёжный фестиваль «Моя Альтернатива», на котором определяются победители конкурса, и одноимённый конгресс, на котором происходит презентация и обсуждение молодёжных практик. Победители Конкурса традиционно участвуют в мероприятиях Всероссийской акции «Волна здоровья», выступая с презентациями своих проектов в рамках теплоходного маршрута по рекам России.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

В 2005 году Лига впервые провела Всероссийскую спортивно-пропагандистскую акцию «Марафон здоровья» — комплекс спортивно-зрелищных, соревновательных, культурно-развлекательных и образовательных мероприятий, направленных на формирование мотивации у молодёжи к ведению здорового образа жизни. В 2006 году появился проект «Общество против наркотиков», в 2008 — «Россия без табака», в 2009 году — «Безалкогольная Россия». В каждом из проектов приняли участие тысячи людей разных возрастов. Проект «Россия без табака» поддержали 1 млн. граждан страны. Все эти проекты были ориентированы, прежде всего, на молодёжь. В итоге, в 2012 году Лига объединила их в один общенациональный молодежный проект «Моя альтернатива».



СХЕМА ПРОЕКТА



СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

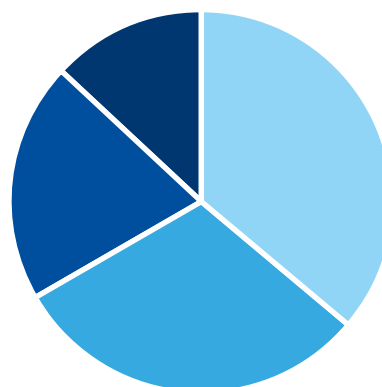
За 5 лет в конкурсе приняли участие

- более 3 тыс. уникальных видеоработ от молодых людей в возрасте от 14 до 44 лет со всех концов страны
- более 1 тыс. городов, сел и поселков от Севастополя до Владивостока
- более 200 000 человек участвовали в голосовании

Участники Интернет-конкурса в 2014–18 гг.:

всего 1119 заявок

- 16-20 лет — 414 заявок (37%)
- 21-25 лет — 348 заявок (31%)
- 26-30 лет — 230 заявок (20%)
- 31-45 лет — 148 заявок (12%)





ЛИГА
Здоровья
нации
РОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Альма-Матер
ЛИГА
Здоровья
нации

ЛИГА
Здоровья
нации



ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ
ВОЛНА ЗДОРОВЬЯ



**ВОЛНА
ЗДОРОВЬЯ**

АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийская информационно-пропагандистская, оздоровительная акция «Волна здоровья» – это теплоходный маршрут с бригадами врачей и высокотехнологичным диагностическим оборудованием из НЦ ССХ им. А.Н. Бакулева РАМН, МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова, Научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА и других ведущих медицинских центров г. Москвы.

Акция направлена на внедрение инновационных технологий оздоровления населения, пропаганду здорового образа жизни и оказание адресной помощи детям, страдающим врождёнными пороками сердца, нарушениями зрения и слуха.

В рамках акции прошло более 250 научно-практических мероприятий: конференций круглых столов, семинаров, в которых приняло участие более 40 тыс. специалистов и представителей общественных организаций.

За эти годы состоялось более 100 общественных мероприятий: молодежных фестивалей за здоровый образ жизни, концертов, маршей и митингов, в которых приняло участие более 1 млн человек.

За время акции о Волне здоровья было снято более 400 новостных сюжетов, 2 документальных фильма, прошедших по каналам центрального телевидения, вышло более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ.

ИЗ ИСТОРИИ АКЦИИ

- по рекам: Волга, Дон, Кама, Лена, Иртыш, Обь, Нева и Онежскому озеру
- более чем в 40 городах 7-ми федеральных округов России
- 250 научно-практических мероприятий
- более 100 общественных мероприятий
- более 1 млн участников
- более 400 новостных сюжетов
- 2 документальных фильма, показанных на каналах центрального телевидения
- более 50 тыс. публикаций в федеральных и региональных СМИ

РЕЗУЛЬТАТЫ АКЦИИ 2006–2019 гг.



Обследовано 12161 детей (2006–2019 гг.)

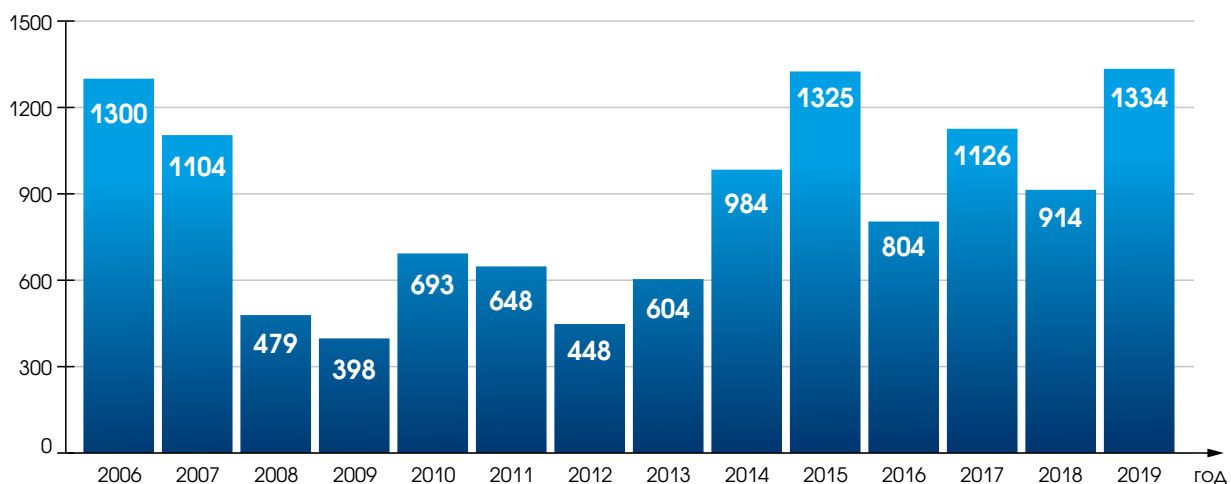




СХЕМА ПРОЕКТА



МАРШРУТ — 2019

теплоход «Василий Чапаев»



День недели, дата	Город
(пн.) 02.09.19	Москва (МСПВ)
(вт.) 03.09.19	Дубна
(ср.) 04.09.19	Рыбинск
(чт.) 05.09.19	Плес
	Кинешма
(пт.) 06.09.19	Нижний Новгород
(сб.) 07.09.19	Муром
(вск.) 08.09.19	Ходовой
(пн.) 09.09.19	Рязань
(вт.) 10.09.19	Коломна
(ср.) 11.09.19	Москва (МЮРВ)

КОМАНДА ПРОЕКТА

ФГБУ «Нмиц сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГАУ Мнтк «Микрохирургия глаза» имени академика С.Н. Федорова Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Цнии стоматологии и челюстно-лицевой хирургии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Нкц оториноларингологии ФМБА России»

ФГБУ «Нмиц эндокринологии»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Нмиц травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФГБУ «Нмиц акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В.И. Кулакова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

ФКУ Центр экстренной психологической помощи МЧС России

ФГБУ «Детский медицинский центр» Управления делами Президента РФ



ПРОГРАММА ПРЕБЫВАНИЯ в городах маршрута

Обследование детей



Консультации детей



Встреча теплохода



Пресс-конференции



Информационно-пропагандистская программа



Научно-практические конференции, семинары и др.



ПАВИЛЬОН №5





КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА
ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ



АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА

Всероссийская комплексная общественная профилактическая программа «Здоровье населения» является общественной инициативой, направленной на улучшение взаимодействия государственных структур и общественных организаций по профилактике различных заболеваний. Программа носит информационно-образовательный, просветительский характер и призвана объединить различные профилактические акции и проекты Лиги здоровья нации: «Проверь своё сердце», «Проверь позвоночник», «Проверь уровень холестерина», «Проверь слух», «Промывание носа – барьер для вирусов», «Мобильные центры здоровья», «Лечение и профилактика гриппа, ОРВИ и заболеваний дыхательных путей», «Активное долголетие», «Диабет: время действовать» и т.д. в рамках одной комплексной программы.

Программа реализуется в регионах совместно с местными органами управления здравоохранением. За 5 лет различные мероприятия программы были реализованы более чем в 70-ти городах России.

ИЗ ИСТОРИИ ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» была принята к исполнению в 2011 году. Начало было положено в 2006-2007 гг., когда по регионам в рамках акции «Проверь своё сердце» ЛЗН проводила масштабный кардиоскрининг населения. С тех пор количество мероприятий Лиги, направленных на первичную диагностику функциональных систем организма и профилактику различных заболеваний значительно увеличилось, расширилась тематика и формы проведения мероприятий.



СХЕМА ПРОЕКТА

Программа «Здоровье населения» – это общественная инициатива, направленная на профилактику различных заболеваний и формирование здорового образа жизни. Программа реализуется совместно с региональными органами управления здравоохранения при участии профильных общественных организаций и бизнес-структур. Включает в себя информационные, обучающие, образовательные, оздоровительные тематические мероприятия для целевых аудиторий.

Профилактические информационно-обучающие программы



Компоненты
ЗОЖ



Профилактика
факторов риска ХНИЗ



Профилактика
инфекционных заболеваний



Активное
долголетие



Здоровье
матери и ребёнка



Скрининг и
диспансеризация



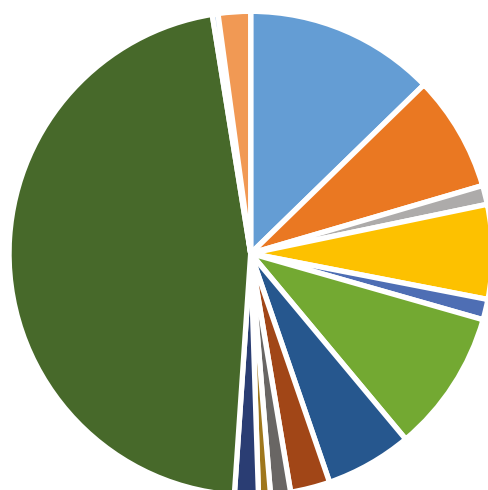
СТАТИСТИКА ПРОЕКТА

За годы существования программы

- более 150 000 человек получили бесплатные консультации и мастер-классы в рамках акций и мероприятий программы.
- мероприятия программы прошли более чем в 80-ти городах России.

Статистика программы «Здоровье Населения — 2019»

(бесплатные консультации, диагностика, мастер-классы, обучение)



Всего 31 428 чел.

Наименование акции/проекта/программы	Кол-во человек
«Проверь своё сердце» (янв-май 2019)	4000
«Проверь позвоночник», (янв-май 2019)	2435
«Проверь уровень холестерина», (янв-май 2019)	400
«Проверь зрение», (янв-май 2019)	1980
«Проверь слух», (янв-май 2019)	430
«Проверь сосуды ног», (янв-май 2019)	2986
«Это нужно знать», (янв-май 2019)	1820
«Проверь стопы» (янв-май 2019)	832
«Сохрани свою молодость» (янв-май 2019)	420
«Активное долголетие», (янв-май 2019)	250
«Диабет: время действовать», (янв-дек 2019)	500
«10 000 шагов», (окт. 2019)	14575
«Сохраним грудное вскармливание», (сент 2019)	120
«Сохрани своё здоровье» (янв-дек 2019)	680
Итого	31 428







ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ
ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО



ИНСТРУКТОР ЗОЖ И ГТО

Тиражирование проекта

2015г. — старт Общественного проекта по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

2016г. — создание учебного пособия по подготовке общественных инструкторов ЗОЖ и ГТО, включающее теоретический и практический курс обучения (Первый МГМУ имени И.М. Сеченова и РГУФКСМиТ).

2017г. — курс подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО включён в программу обучения в качестве дополнительной образовательной программы в Российской Международной Академии Туризма (РМАТ),

2017-2019гг. — обучение прошло более 300 человек.

Специалисты, получившие свидетельство об обучении работают общественным инструктором здорового образа жизни и ГТО сучастниками Всероссийского проекта ЛЗН «10 000 шагов к жизни»

Перед Минспортом России поставлена задача разработки образовательной программы обучения инструкторов по спорту, обеспечивающих физкультурно-спортивную работу с населением старшего возраста.

Сегодня рассматривается возможность взять за основу учебное пособие ЛЗН «Инструктор здорового образа жизни и ГТО», а так же Методическое руководство по функциональному тестированию с помощью аппаратно-программных комплексов (Кабинет ЗОЖ) и разработке оздоровительно-тренировочных программ.

При положительном решении Учебное пособие будет адаптировано к необходимым требованиям для включения в образовательные программы, программы дополнительного образования специализированных высших учебных заведений, программы повышения квалификации специалистов по организации физкультурно-спортивной работы с населением.



СХЕМА ПОДГОТОВКИ ИНСТРУКТОРОВ ПО ЗОЖ И ГТО

Программа подготовки инструкторов ЗОЖ и ГТО в Лиге здоровья нации

Методическое пособие и учебный курс разработаны совместно Лигой здоровья нации, кафедрой Спортивной медицины и медицинской реабилитации 1-ого МГМУ им. И.М. Сеченова и НИИ спорта РГУФК

Теоретический курс	Практический курс
Дистанционное обучение на базе Международной академии туризма	Очное обучение на базе ИКЦ Лиги здоровья нации или по месту проживания у сертифицированных специалистов

Свидетельство инструктора по ЗОЖ и ГТО

Практическая деятельность инструкторов по ЗОЖ и ГТО

По месту проживания	По месту работы	По месту учёбы
Школы и кабинеты здоровья, секции, кружки и группы поддержки		
Муниципальные образования	Трудовые коллективы	Образовательные учреждения
Соглашение о сотрудничестве Лиги здоровья нации с Ассоциацией «Общероссийский конгресс муниципальных образований» (Президент В.Б. Кидяев)	Соглашение о сотрудничестве Лиги здоровья нации с Федерацией независимых профсоюзов России (Председатель Федерации М.В. Шмаков)	В соответствии с нормативными документами Минобрнауки РФ





Общероссийская

ЛИГА

ЗДОРОВЬЯ

НАЦИИ

Социальная ответственность



НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА
10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ



КАЖДОМУ ГОРОДУ — МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ!

Проект «10 000 шагов к жизни» основан на рекомендованном ВОЗ оптимуме дневной двигательной активности для взрослого населения и предусматривает открытие соответствующих пешеходных маршрутов в и организацию регулярных пешеходных оздоровительных походов по маршрутам с инструктором ЗОЖ и ГТО, с возможностью индивидуального сопровождения участников проекта.

РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ

Физическая активность

До 5000 шагов в день

До 7500 шагов в день

До 10 000 шагов в день

Более 10 000 шагов в день

Образ жизни

СИДЯЧИЙ

МАЛОЭФФЕКТИВНЫЙ

ОТЧАСТИ АКТИВНЫЙ

АКТИВНЫЙ



Программа направлена на развитие и пропаганду естественных методов оздоровления и руководствуется принципом «Наилучшее здоровье с наименьшими затратами». В основе программы лежат рекомендации ВОЗ по эффективному режиму двигательной активности. Цель программы: сформировать навыки и знания, оказывающие положительное влияние на состояние здоровья и работоспособность человека. Кроме того, в рамках программы каждый желающий может пройти курс обучения по подготовке инструкторов ЗОЖ и ГТО.

КАК ХОДЬБА ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ



10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ

Всероссийская акция 2019

Проведение Всероссийских акций «10 000 шагов к жизни» показало, что будущее у этого проекта есть. Мы абсолютно уверены, что при правильной организации процесса создания условий для выбора и ведения ЗОЖ, люди пойдут на маршруты. Многое зависит от нас с вами. От личного примера и нашей активности.

На основе обобщения опыта программ и инициатив ряда регионов, предлагается схема практических шагов и действий на уровне муниципальных образований, требующих, прежде всего, организационных и управленческих решений для консолидации населения по выбору и ведению здорового образа жизни.

В основе — объективная оценка здоровья населения, паспортизация условий, создание «маршрутов здоровья», привлечение и обучение активистов, регулярная диагностика физических, психических резервов организма с использованием уже разработанных аппаратно-программных комплексов с выдачей рекомендаций.



10 000 ШАГОВ К ЖИЗНИ

Результаты акции от 27 июня 2019

Большое внимание уделяется, личному примеру и участию руководителей (главы районов, регионов, как показывает личный пример Л.А.Бокерия) вовлечению широкого актива. Это врачи, учителя (прежде всего физкультуры), депутаты всех уровней, их помощники, чиновники, отставники, молодые люди прошедшие службу в армии, волонтеры, спортсмены и т.д. Если посчитать то в каждом Муниципальных образованиях — от 50 до 100 человек. И, если каждый из них привлечёт 10 человек, это даст хороший результат.

2 за 2 часа
дошли до Луны

30,2 средний возраст
участников

90 лет — самый старший
участник Акции

105000 участников

500 миллионов
шагов

142 новых
маршрутов

353 населенных
пункта

0,5 года — самый
младший
участник
Акции

8 федеральных
округов

77 субъекта
Российской
Федерации

14 575 зарегистрированных
участников

7 апреля — Международный День здоровья

27 июня — День молодежи России

10 августа — День физкультурника

29 сентября — День сердца

5 декабря — День добровольца-волонтера





ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ (НОМО АМБУЛАНС)



ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

(Homo ambulans)

Общероссийская программа повышения физической активности

О ПРОЕКТЕ

Программа повышения физической активности «Человек идущий» включает в себя соревнования в командном и индивидуальном зачёте по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в Соревнованиях все участники подключаются к единому Интернет ресурсу (Платформе), который через мобильное приложение обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени.

Программа призвана мотивировать человека к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлена на увеличение количества людей систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Организатор Программы

Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации.

Участник Программы

Участником Программы может быть:

- высшее учебное заведение любой формы собственности;
- юридическое лицо любой формы собственности и любой организационно правовой формы;
- муниципальное образование;
- неформальное объединение людей разного возраста по месту жительства, выразившее свою готовность принять участие в Программе и подтвердившее своё намерение коллективным заявлением на участие в Программе.



ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ — 2019

Первые Всероссийские открытые Межвузовские соревнования по ходьбе с участием корпоративных и муниципальных команд, а также команд неформальных объединений граждан.

При финансовой поддержке Министерства спорта РФ.

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

ЭТАПЫ ПРОЕКТА

Подготовительный этап 01.07 — 09.09.2019

Создание мобильного приложения по подсчёту шагов
Формирование организационного комитета по проведению соревнований «Человек идущий»
Формирование команд Участников программы
Тестирование платформы и мобильного приложения по подсчёту шагов
Разработка методических материалов для участников Программы
Проведение установочных вебинаров

Основной этап 10.09 — 15.11.2019

Подключение участников соревнований к платформе по подсчёту шагов
Проведение 1 этапа соревнований с 10.09.2019 по 10.10.2019г.
Подведение промежуточных итогов
Проведение промежуточных вебинаров
Проведение 2 этапа соревнований с 15.10.2019 по 15.11.2019г.

Завершающий этап 15.11 — 30.11.2019

Подведение итогов
Награждение победителей.

СТАТИСТИКА ПРОЕКТА



Вузовские команды: 140 вузов, 197 команд, 34 города, более 9 000 человек



Корпоративные команды: 45 команд, 21 город, более 3 500 человек



Муниципальные команды: более 100 команд, 55 городов, более 7 000 человек



Муниципальные команды: 35 команд, 24 города, более 500 человек





НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА
ЗДОРОВЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ

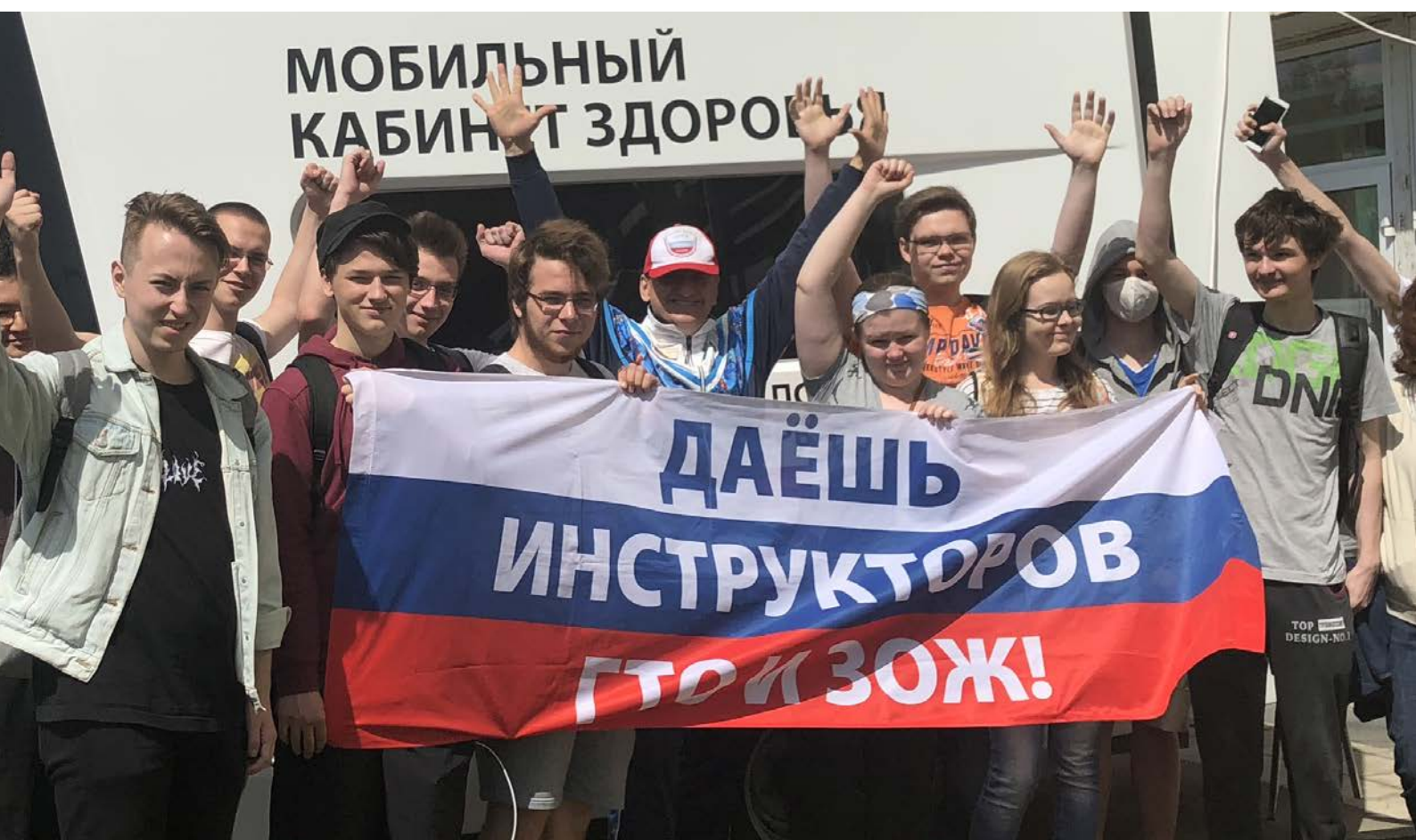


ЗДОРОВЫЙ МУНИЦИПАЛИТЕТ

«Здоровый муниципалитет» — это программа ЛИГИ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ при участии: Общероссийского Конгресса муниципальных образований, Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки» Ассоциации малых и средних городов России

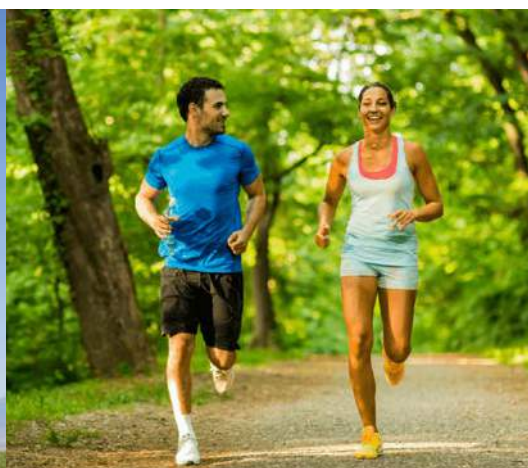
Цель проекта:

Расширение практики сотрудничества и взаимодействия государственных органов, органов местного самоуправления, некоммерческих неправительственных организаций и активных граждан в сфере формирования здорового образа жизни (далее ЗОЖ), создания условий для активного долголетия, снижения факторов риска заболеваний и повышения продолжительности жизни на территории Муниципальных образований — участников проекта (далее МО).



Задачи проекта:

- Выявление и поддержка стейкхолдеров (заинтересованных профильных НКО, групп жителей, ЗОЖ активистов) муниципальных образований — участников проекта (лидеров, представителей НКО, ТОС и т.д.).
- Формирование общественного актива ЗОЖ и команды инструкторов ЗОЖ.
- Обучение муниципальных общественных активов ЗОЖ.
- Открытие и развитие инфраструктуры маршрутов здоровья «10 000 шагов», как базового элемента программы «Здоровый муниципалитет».
- Паспортизация инфраструктуры маршрутов здоровья.
- Проведение коммуникационной компании с целью мотивации населения к участию в программах маршрутов здоровья.
- Организация соревнований по ходьбе между МО — участниками проекта на основе единой интернет-платформы через мобильное приложение.
- Проведение съезда активов ЗОЖ МО — участников проекта, презентация практик внедрения программы «Здоровый муниципалитет», обмен опытом, обсуждение хода реализации проекта.
- Выявление лучшего опыта, путём проведения конкурса «Здоровый муниципалитет» среди МО — участников проекта.
- Увеличение числа граждан, на системной основе занимающихся физкультурой и спортом







КОМПЛЕКСНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ПРОГРАММА
ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА



ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Комплексная общественная программа

Программа включает в себя несколько ежегодных проектов Лиги здоровья нации, связанных с развитием дружественного детям здравоохранения, охраной материнства и детства, пропагандой грудного вскармливания.

В программу входят:

- Ежегодная конференция «Кабинет здорового ребёнка. Профилактика и охрана здоровья детей» (с 2009 г. по н.в.);
- Ежегодный конкурс Москвы и Московской области на Лучший кабинет здорового ребёнка (с 2016 г. по н.в.);
- Ежегодная научно-практическая конференция «Образовательная роль патронажных сестёр в укреплении здоровья новорожденных детей» (с 2008 г. по н.в.);
- Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание» (с 2017 г. по н.в.)



ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ И РЕБЁНКА 2017-2019

Общественная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

Партнёр программы:

ФГБУ «Детский медицинский центр», Управления делами Президента Российской Федерации

- Круглые столы и мастер-класс «Мамина» школа: сохраним грудное вскармливание» (2017-2018: Москва, Тверь, Углич, Мышкин, Кострома, Ярославль, Череповец, Дубна, Сочи, Новороссийск, Симферополь, Ялта, Севастополь)
- Общественные слушания «Сохраним грудное вскармливание» (2017: Москва)
- Законодательная инициатива «Сохраним грудное вскармливание»

Ежегодная конференция «Кабинет здорового ребёнка. Профилактика и охрана здоровья детей» (2017: Москва, Санкт-Петербург. 2018: Москва, Нижний Новгород, Казань. 2019: Москва)

Ежегодный конкурс Москвы и Московской области на Лучший кабинет здорового ребёнка (2017, 2018, 2019);

Ежегодная научно-практическая конференция «Образовательная роль патронажных сестёр в укреплении здоровья новорожденных детей» (2017: Москва, Казань, Санкт-Петербург, 2018: Москва, Санкт-Петербург. 2019: Москва)



«ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
107031, Москва, ул. Большая Дмитровка, дом 22, строение 1
+7 (495) 638–6699
fond@blago.info
www.blago.info
www.ligazn.ru

